

VOCI AMICHE JUNIOR

Maggio 2020

PORTIAMO, CON GESU',
PAROLE BUONE
NEL MONDO



Il mese di maggio è un mese che ci ricorda la bontà e l'essere capaci di dire "sì" alla bellezza e alla gioia della vita. Come Maria, mamma di Gesù, che ci invita a portare un messaggio di speranza a tutti, senza farci spaventare troppo dalle paure che ogni tanto sentiamo.

Ciao Ragazzi! Noi di Voci Amiche Junior siamo inarrestabili, non ce la facciamo proprio a starvi distanti. Per il mese di maggio che ha come slogan "Saper portare parole buone" abbiamo pensato di chiedere a Federica e Carmen di fare da portavoce al folto gruppo dei catechisti. Negli anni, ognuno con la propria creatività, i catechisti hanno cercato di aiutare a riflettere su come sia importante trovare la bontà anche nelle piccole cose. Chiediamo dunque a Carmen e Federica di raccontarci qualche aneddoto che ci aiuti a farvi sentire, anche in questo momento particolare, la loro vicinanza.



Carmen, qual è il segreto che ti ha dato la forza e l'entusiasmo negli anni di continuare a fare la catechista?

I bambini e i ragazzi sono spontanei, sinceri, vivaci, e probabilmente è per questo che io con loro mi trovo bene. Ho scelto di conoscerli fin da piccoli, nella Scuola Materna, dove ho cercato di aiutarli nei bisogni della loro età in modo che potessero crescere nel migliore dei modi, principalmente evidenziando l'amore delle persone a loro vicine, a partire da mamma e papà. Io credo che noi abbiamo un Dio che è l'Amore vero, e per questo, vedendo i bambini crescere, mi sono sentita di proseguire con loro un cammino più adulto, facendo conoscere a loro quel Gesù che ci conosce da sempre, che ci ama e ci accompagna. Ricordo che ho cominciato sia il lavoro sia la catechesi

mentre ero ancora molto giovane. In tutti questi anni ho incontrato difficoltà e fatiche ma ho continuato a provarci: ci ho messo tutta la mia buona volontà, specialmente nei momenti di scoraggiamento. Mi sono accorta che l'aiuto più grande mi è arrivato proprio dai ragazzi. Sono straordinari, con le loro domande inaspettate e impensabili, che ti obbligano a riflettere profondamente su tutte le tue convinzioni. A volte non sai rispondere lì, su due piedi, ma sei costretta a prenderti il tempo e la voglia di crescere nella tua conoscenza, specialmente quando eri convinta di avere tutto chiaro. Un'ultima cosa, molto importante: la gioia che ti danno quando ti vedono arrivare e ti corrono incontro con i loro sorrisi e ti abbracciano. Vi pare possa esserci una gioia più grande?

Quali sono le parole che vorresti che i ragazzi di catechesi facessero proprie per poi portarle come esempio nella vita quotidiana?

Ragazzi, il motto è: "siamo tutti fratelli". Prima di fare qualunque gesto verso i vostri compagni ed amici, fermatevi un attimo e pensate: mi farebbe piacere subire quel gesto? Se la risposta è no, allora è meglio non farlo.

Prima di parlare fermatevi un attimo e pensate: mi farebbe piacere sentir usare verso di me brutte parole? Sicuramente no, e nemmeno ai vostri amici e compagni fa piacere. Quindi evitatele.

Lo ha detto anche Gesù: "Siamo tutti fratelli", non fare ad altri ciò che non vorresti sia fatto a te. È un primo grandissimo gesto d'amore: che ci costa molto, ma porterà ad un mondo migliore.

E tu, Federica, dopo questi lunghi mesi di reclusione in casa, quali sono secondo te e parole che ci aiuteranno a ritrovare la felicità?

Questo lungo periodo di isolamento, ci ha fatti sentire tristi e soli, a volte



Federica, catechista di Olle

annoiati e addirittura arrabbiati.

Anche io mi sono sentita così, allora pensavo ad una frase che un sacerdote mi ha detto tantissimi anni fa:

"Un cristiano non ha nessun motivo per non essere felice!"

Parole buone, piene di speranza, fiducia, serenità e certezza.

Mi accompagnano da tanto tempo e le passo a voi, come il testimone di una staffetta, affidato con sicurezza dalle mani di un compagno ad un altro, per vincere la gara.

Penso a molte parole buone, ma dopo un lungo periodo in cui abbiamo sentito tanti divieti e tanti "no", la parola più buona che voglio invitarvi a dire è "Sì", e ditela con il sorriso felice di chi ha Gesù per amico!

Ora possiamo iniziare a vivere di nuovo il nostro mondo, con cautela, certo, ma gioia ed entusiasmo, con sguardo felice e con parole buone e allegre, gentili e rispettose.

Usate le stesse parole che vi piace sentirvi dire dagli altri, donate gentilezza e, se ognuno passerà il testimone, quella gentilezza tornerà a voi, in un cerchio senza fine di gioia!



Carmen con i bambini del gruppo di catechesi



CUCINA DAL MONDO



CON MIKY EMATY

TORTA SETTE VASETTI

La ricetta della torta dei sette vasetti risolve un sacco di problemi

Ingredienti ricetta base

(misurati usando il vasetto dello yogurt da 125g)

- 1 vasetto di yogurt bianco 125g
- 3 vasetti di farina 00, 2 vasetti di zucchero,
- 1 vasetto di olio di semi, 1 bustina di lievito per dolci
- 3 uova

Preparazione:

Mettete lo yogurt in un recipiente e lavate e asciugate il vasetto.

Allo yogurt aggiungete le uova, lo zucchero e l'olio.

Amalgamate il tutto, aggiungete ora gli altri ingredienti e mescolate bene oppure usate la planetaria se volete montare per bene il composto. Più lo montate più la torta verrà alta e morbida e se setacciate la farina con il lievito otterrete una consistenza ancora migliore ovviamente. Se avete tempo potete anche separare tuorli e albumi e montare gli albumi a neve per un super risultato. La torta cuoce per 30 minuti circa in forno statico a 180°. Potete usare lo stesso composto nello stampo da plumcake o da muffins...

Se la volete ancora più golosa, usate lo yogurt al cocco e sostituite due vasetti di farina con due di cocco essiccato.

Ancora più sapore?

Sostituite un vasetto di farina con uno di cacao amaro in polvere

CONSIGLIO FURBO:

se aggiungete delle gocce di cioccolato, surgelatele in precedenza oppure infarinatetele e setacciatele bene, così non si depositeranno tutte sul fondo della tortiera!



ENIGMISTICA JUNIOR



I nostri amici oggi hanno deciso di farci uno scherzo e di nascondersi in mezzo ai nostri boschi! Riesci a vedere quante volte si nasconde Martina tra gli altri animali? E quante volte trovi Junior?





Junior e Martina stanno raccogliendo alcune foto dei nostri paesi e questo mese ci vogliono mostrare questa bella immagine delle nostre montagne, ma purtroppo si è strappata a metà!
Riesci a individuare la giusta metà tra quelle che i nostri amici hanno raccolto da terra?



A



B



C



D



E

SCOUT:
si impara da
PICCOLI
a diventare
grandi

CACCIAMO A DISTANZA: IL BRANCO NON SI FERMA!



Siamo Emmanuele e Davide, due fratelli ed anche Lupi del Branco della Liana di Borgo Valsugana.

Volevamo raccontarvi come in questo periodo particolare per tutti noi stiamo trascorrendo le nostre giornate a casa.

All'inizio di questo periodo tutto appariva un po' strano, difficile da capire, a volte incomprensibile perché mai a noi era capitata una cosa del genere, diversamen-

te dai nostri nonni che avevano vissuto il periodo della Seconda Guerra Mondiale e avevano conosciuto a suo tempo le difficoltà e la fatica che si provava ad avere limitata la propria libertà personale. Difficile da accettare anche il fatto di non poter incontrare i compagni di scuola e gli insegnanti e ancor di più di non poter partecipare alle meravigliose attività del sabato con il Branco.

Per fortuna con il passare dei giorni e ormai dei mesi sembra che le cose stiano andando meglio. I nostri capi non ci hanno mai abbandonati, sono stati sempre presenti utilizzando varie modalità e proponendoci attività da poter fare a casa. Ci riferiamo al fatto di superare le prove per il conseguimento della Preda "io ad



esempio ho costruito un piccolo teatrino di legno", o altre attività che ci hanno permesso di rimanere **vicini** e **uniti** come un Branco deve essere per poter cacciare e divertirsi. Non sono mancati anche momenti nei quali abbiamo potuto vederci attraverso gli strumenti informatici che consentono le videoconferenze, è stato molto **bello** ed **emozionante** poter **abbracciare virtualmente tutti quanti**.

Con l'augurio che anche quest'anno si possano fare le Vacanze di Branco vi salutiamo.

i lupetti Emmanuele e Davide



S. Maria, mamma di Gesù,
ti ringraziamo per le persone
che sanno esserci vicine.

Aiutaci
a dire parole buone a tutti
e a saper essere amici veri
come Gesù.